

ПРОТОКОЛ № 10/2

заседания диссертационного совета Д 601.001.01
при Санкт-Петербургском институте биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН

от «15» июня 2015 г.

ПРИСУТСТВОВАЛИ:

член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор В.Н. АНИСИМОВ (Зам.председателя совета), доктор биологических наук, профессор А.В. АРУТЮНЯН. (Зам.председателя совета), доктор биологических наук, профессор Л.С. КОЗИНА (Ученый секретарь совета), доктор биологических наук, профессор Н.П. АЛЕКСЕЕВ., доктор медицинских наук, профессор А.Л. АРЬЕВ, доктор медицинских наук, профессор М.Ф. БАЛЛЮЗЕК, доктор медицинских наук, профессор М.М. ДЬЯКОНОВ, доктор медицинских наук, профессор И.М. КВЕТНОЙ, доктор биологических наук, профессор Т.В. КВЕТНАЯ, доктор медицинских наук, профессор И.М. КВЕТНОЙ, доктор медицинских наук, профессор КОЗЛОВ Л.В., доктор медицинских наук, доцент Д.С. МЕДВЕДЕВ, доктор медицинских наук, доцент Ю.А. ПАРФЕНОВ, профессор, доктор биологических наук И.Г. ПОПОВИЧ, профессор доктор медицинских наук Г.А. РЫЖАК, доктор биологических наук Г.Л. САФАРОВА, доктор медицинских наук, доцент Т.Б. ТКАЧЕНКО, доктор биологических, профессор Н.И. ЧАЛИСОВА.

ПОВЕСТКА ДНЯ: Представление к защите диссертации Елизаветы Юрьевны КАЧАН на тему: «Влияние регулярных занятий финской ходьбой на темп старения и качество жизни лиц пожилого и старческого возраста» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия (биологические науки).

СЛУШАЛИ: д.б.н. профессора Кветную Т.В., представившую результаты работы комиссии по предварительному рассмотрению диссертации Качан Е.Ю., которая доложила, что комиссия в составе: доктора медицинских наук, профессора Г.А. Рыжак, доктора биологических наук, профессора Т.В. Кветной, доктора биологических наук Г.Л. Сафаровой предварительно рассмотрев диссертацию соискателя ученой степени кандидата биологических наук, научного сотрудника лаборатории профилактической медицины Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии «Влияние регулярных занятий финской ходьбой на темп старения и качество жизни лиц пожилого и

старческого возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия (биологические науки), отметила актуальность темы, высокий научно-методический уровень, научную и практическую значимость работы, достаточный объем исследований, выполненных автором, и пришла к заключению:

1. Тема и содержание диссертации соответствует специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия (биологические науки).
2. Основное содержание диссертационного исследования изложено в 51 печатной работе, в том числе 8 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 42 тезисах докладов, реализовано в 1 методических рекомендациях.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые получены данные о влиянии регулярных занятий финской ходьбой на интегральные и производные показатели биологического возраста и темпы старения лиц старших возрастных групп. Показано, что регулярные занятия финской ходьбой достоверно повышают субмаксимальную физическую работоспособность, способствуют регуляции и восстановлению гемодинамических показателей и функциональных резервов сердечнососудистой системы. Полученные результаты свидетельствовали о достоверном снижении темпов старения у лиц 60-74 и 75-89 лет, регулярно занимавшихся финской ходьбой, что обусловлено значительным снижением интенсивности возрастного износа сердечнососудистой системы и расширением диапазона приспособительных возможностей организма при выполнении субмаксимальной физической нагрузки.

Впервые получены данные о влиянии финской ходьбы на качество жизни лиц старших возрастных групп. Установлено, что регулярные занятия финской ходьбой способствуют повышению субъективной оценки качества жизни лиц пожилого и старческого возраста. Было показано, что на фоне регулярных занятий финской ходьбой в группах пожилого и старческого возраста достоверно возросли показатели физического функционирования, жизненной активности, а также социального функционирования респондентов. Таким образом, физическое и эмоциональное состояние регулярно занимающихся финской ходьбой стало меньше ограничивать их повседневную деятельность, общение и социальную активность, что в значительной мере способствовало сохранению мобильности, самостоятельности и автономности.

Практическая ценность работы заключается в том, что с целью снижения темпов старения и повышения качества жизни лиц пожилого и старческого возраста предложено использовать регулярные занятия финской ходьбой в системе медико-социального обслуживания лиц пожилого и старческого возраста.

3. В качестве ведущей организации для отзыва на диссертацию комиссия предлагает Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства» (Москва).

4. Комиссия считает целесообразным рекомендовать в качестве официальных оппонентов:

доктора медицинских наук, профессора Шишкина А. Н.;

доктора медицинских наук, профессора Цаллагову Р. Б.;

5. Защиту диссертации назначить на «19» октября 2015 года.

6. Комиссия предлагает разослать авторефераты диссертации Е.Ю. Качан по прилагаемому списку.

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Принять к защите диссертацию Елизаветы Юрьевны КАЧАН на тему: «Влияние регулярных занятий финской ходьбой на темпы старения и качество жизни лиц пожилого и старческого возраста» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия (биологические науки).

2. Назначить в качестве ведущей организации для отзыва на диссертацию Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства».

3. Назначить в качестве официальных оппонентов: -

- доктора медицинских наук, профессора Шишкина Александра Николаевича;
- доктора медицинских наук, профессора Цаллагову Розу Борисовну;

4. Разослать авторефераты диссертации Е.Ю. Качан по предлагаемому комиссией списку.

Председатель совета

член-корреспондент РАМН, профессор

Ученый секретарь совета

доктор биологических наук, профессор



В.Х. ХАВИНСОН

Л.С. КОЗИНА