

## **Информация о соискателе**

### Общие:

**ИВКО Ксения Олеговна**

Гражданство **Казахстан**

Дата рождения **26.05.1988**

Пол **ж**

Отрасль наук: **биология**

Научная специальность диссертации с шифром: **14.01.30 – геронтология и гериатрия**

Вторая научная специальность – **нет**

Адрес, телефон, e-mail: 129110.Москва, Орлово-Давыдовский переулок, 8/1, кв.12

[Xeniva.ivko@gmail.com](mailto:Xeniva.ivko@gmail.com), тел +7 985 722 63 39.

Место работы: Автономная некоммерческая организация Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» С апреля 2014 года по настоящее время

Должность: **научный сотрудник отдела биogerонтологии**

Ведомственная принадлежность: Автономная некоммерческая организация «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология»

Почтовый адрес с индексом: 125319, Москва, улица Аэропортовская 1-я, дом 6, пом. VI

### Образование:

Год окончания ВУЗа: **2012 г**

Наименование ВУЗа: **Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» по специальности «Юриспруденция»**

Высшее образование получено в РФ: **да**

Обучение в аспирантуре: **- нет**

### Информация о диссертации:

Название диссертации: **БИОСОЦИАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ СОЧЕТАННЫХ АЭРОБНЫХ И АНАЭРОБНЫХ ТРЕНИРОВОК В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСНОВНЫХ ГЕРИАТРИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ**

код УДК: 613.98;

Научная специальность: **геронтология и гериатрия**

Вторая научная специальность (если на стыке): **нет**

Отрасль науки: **биологические науки**

Вид диссертации - **рукопись**

Ключевые слова – биосоциальные эффекты, гериатрические синдромы, аэробные тренировки, анаэробные тренировки, пожилой возраст

Приоритетные направления и критические технологии: **Наука о жизни, Биокаталитические, биосинтетические и биосенсорные технологии.**

### Информация о научном руководителе/консультанте:

**Процаев Кирилл Иванович**

Гражданство Беларусь

Ученая степень: доктор медицинских наук (медицинские науки)

Отрасль наук с шифром специальности: 14.01.30 – геронтология и гериатрия

Ученое звание: профессор по специальности:

14.01.30 – геронтология и гериатрия;

Должность: заведующий отделом биogerонтологии

Место работы (полное название организации): Автономная некоммерческая организация «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» (АНО «НИМЦ «Геронтология»), г. Москва  
Почтовый адрес с индексом: 125319, Москва, улица Аэропортовская 1-я, дом 6, пом. VI

**Публикации соискателя:**

Общее количество: 17 научных работ

По теме диссертации: 17 научных работ, из них опубликовано 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для опубликования материалов диссертационных исследований, 3 статьи в других журналах и 10 тезисов докладов

Список работ, в которых отражены основные результаты диссертации:

1. Долговременный уход за пожилыми людьми с деменцией / И.С. Носкова, К.О. Ивко, Е.В. Крохмалева, Н.М. Позднякова // Медицинская сестра. - 2018. - Т. 20. - № 8. - С. 23-26.
2. Методы активизации пациентов с предметными и ранними дементными состояниями / Т.Л. Оленская, К.О. Ивко, М.И. Филимонов.// Медицинская сестра. – 2018. - № 5 – С.13 – 16.
3. Повышение резервных возможностей организма пожилых людей: роль физической активности / Е.Ю. Качан, К.О. Ивко, С.В. Трофимова // Российский семейный врач. – 2013.- №3 (17) – С. 30-32.
4. Профилактика нарушений двигательной активности, ассоциированных с риском развития дина- и саркопении, посредством сочетанных аэробно-анаэробных тренировок / К.О. Ивко, К.И. Прощаев, А.Н. Ильницкий, М.Н. Мамедов, А.К. Бурцев. // Успехи геронтологии. – 2019. - №1. – С. 90-95.
5. *Ивко, К.О.* Эффективность аэробно-анаэробных тренировок в профилактике когнитивных расстройств / К.О. Ивко, С.В. Трофимова // Современная клиническая медицина и медицинская статистика. – 2018. - № 3. – С. 21-24.
6. Оценка двигательной активности и состояния мышечной функции у людей пожилого возраста в процессе применения аэробных и анаэробных тренировок / К.И. Прощаев, К.О. Ивко, а П.А. Фадеев, А.Н. Полторацкий // Научный результат. – 2018. - №1. –С.27-38.
7. Оценка когнитивной функции и качества жизни пожилых людей, связанного со здоровьем, под влиянием аэробных и анаэробных тренировок / Ильницкий А.Н., Ивко К.О., Фадеева П.А., Полторацкий А.Н. // Научный результат. – 2018. - №1. – С.16-26.

**Организация выполнения:**

Полное название учреждения: АВТОНОМНАЯ НАУЧНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ БИОРЕГУЛЯЦИИ И ГЕРОНТОЛОГИИ»

Структурное подразделение: **лаборатория биogerонтологии**

**Ведомственная принадлежность:**

**Почтовый адрес с индексом:** 197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, д.3.

**Организация внедрения 1:**

**Полное название учреждения:** Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»)

Структурное подразделение: **кафедра факультетской терапии медицинского института**

Ведомственная принадлежность: **Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»)**

Почтовый адрес с индексом: **Россия, 308015, г. Белгород, ул. Победы, 85,**

Организация внедрения 2:

**Полное название учреждения:** Автономная некоммерческая организация «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», город Москва.

Структурное подразделение: **отдел биogerонтологии**

Ведомственная принадлежность: **Автономная некоммерческая организация «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», город Москва.**

Почтовый адрес с индексом: **141408, Московская обл., Химкинский городской округ, микрорайон Планерная, владение 14.**