

## ОТЗЫВ

официального оппонента профессора кафедры поликлинической терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Конева Юрия Владимировича по диссертации Курило Ирины Николаевны на тему «Энергетический обмен при саркопеническом ожирении в пожилом возрасте», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук, по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия

### 1. *Актуальность выполненного исследования*

Термин «саркопения» впервые был использован в 1989 году и из малоизвестного состояния трансформировался в серьезную проблему и характеристику состояния здоровья человека в пожилом возрасте [Mayhew AJ, Raina P., 2019]. С развитием науки изменились представления и о патогенезе этого состояния.

Частота саркопии увеличивается с возрастом, при этом потери мышечной ткани в возрасте от 40 до 70 лет составляют в среднем 8% за каждые 10 лет, а в более пожилом возрасте они увеличиваются до 15%. Потеря более 30% массы скелетных мышц приводит к увеличению риска смерти [Торопцова Н.В., Феклистов А.Ю., 2019].

Преобладание жировой ткани над мышечной тканью вследствие развития саркопии, то есть возрастного снижения массы и силы мышц, приводит к саркопеническому ожирению. Актуальность изучения саркопенического ожирения не вызывает сомнений, так как отмечаются изменения в отношении костно-мышечного здоровья (саркопеническое ожирение приводит к снижению физической работоспособности, увеличивается риск развития синдрома падений), кардиометаболического здоровья (развивается метаболический синдром, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия) и достоверного увеличения риска смертности. Саркопеническое ожирение характерно для среднего возраста и является проявлением синдрома преждевременного старения. Вместе с тем до сих пор остаются без внимания

другие аспекты патогенеза, в частности особенности энергетического обмена при саркопеническом ожирении.

Развитие саркопенического ожирения имеет высокий риск развития неблагоприятных исходов для лиц старшего возраста, а с учетом важности энергетического обмена в адаптационных механизмах, нарушение которых происходит при саркопеническом ожирении, данное направление является актуальным для исследования.

## **2. *Новизна исследования и полученных результатов, их достоверность***

Автором впервые показано, что при нарастании степени нарушения углеводного обмена имеет место все большее снижение адаптационных возможностей организма, а развитие старческой астении в виде саркопении как ее проявления потенцирует этот негативный каскад вплоть до срыва адаптации при развитии саркопенического ожирения. Показано, что трудности адаптации пожилых людей к различным стрессорам могут быть обусловлены нарушениями в энергетическом обмене организма.

В работе использованы современные методы исследования, позволяющие оценить изменения возникающие при саркопеническом ожирении, поэтому выводы и практические рекомендации, основанные на достаточном количестве материала, аргументированы и достоверны. Современные методы статистической обработки результаты исследования дают возможность считать полученные данные сопоставимыми, а результаты – достоверными.

## **3. *Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации***

Выбор цели и формулировка задач настоящего диссертационного исследования обусловлены актуальностью проблемы. Основные положения диссертации базируются на результатах собственных исследований, включающих 162 человека пожилого возраста в возрасте от 65 до 74 лет, разделенных на 4 группы: практически здоровые пожилые люди; имеющие ожирение, но не имеющие саркопению; люди пожилого возраста, имеющие

саркопению, но не страдающие ожирением; люди, имеющие саркопеническое ожирение.

В диссертационной работе автор использовал достаточный по объему клинический материал, применял современные методы исследования, адекватные целям и задачам исследования, использовал соответствующие способы статистической обработки полученных данных, что позволило обосновать научные положения и выводы, приведенные в диссертации.

#### **4. *Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования***

Полученные в процессе работы результаты имеют как научную, так и практическую ценность. Внедрение исследования состояния энергетического обмена при реализации профилактических и реабилитационных методов людям пожилого возраста поможет индивидуализировать подходы к составлению программ нутритивной поддержки и разработке комплексов физической реабилитации.

Полученные автором результаты можно использовать в учебно-педагогическом процессе в системе постдипломного образования, а также в деятельности научно-исследовательских институтов и подразделений.

#### **5. *Оценка содержания диссертации***

Диссертация построена по традиционному принципу и состоит из введения, обзора литературы, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и библиографического указателя.

Работа представлена на 107 страницах, содержит 5 таблиц, 6 рисунков, 1 блок-схему и список использованной литературы, включающий 160 источников (в т.ч. 91 на иностранных языках).

Во введении дано обоснование актуальности выбранной темы исследования, четко сформулированы цель, задачи, научная новизна и практическая значимость работы.

Первая глава диссертации посвящена обзору литературы, в котором приводятся данные научных источников, значимая часть которых датируется последними 5 годами. Обозначены актуальные вопросы, посвященные изучению энергетического обмена при саркопеническом ожирении у лиц старшего возраста.

Во второй главе автором приведены дизайн исследования, характеристика исследуемых групп и методы, использованные в работе.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. Автор подробно описывает особенности жировой ткани в составе тела людей пожилого возраста в зависимости от наличия/отсутствия саркопении и ожирения, а также особенности индекса массы тела у людей пожилого возраста в зависимости от наличия/отсутствия саркопении и ожирения.

В четвертой главе автором критически проанализированы особенности показателей адаптации у людей пожилого возраста в зависимости от наличия/отсутствия саркопении и ожирения, а также особенности адаптационного потенциала у людей пожилого возраста в зависимости от наличия/отсутствия саркопении и ожирения.

В пятой главе автором при анализе парциального вклада метаболизма углеводов и жиров в общий пул энергетического обмена организма установлено, что у больных с ожирением и с саркопеническим ожирением преобладал жировой путь метаболизма в отличие от лиц контрольной группы и группы с саркопенией.

В заключении автор обобщает результаты своей работы и приводит содержание предыдущих глав, сравнивая результаты полученных данных с имеющимися в литературе.

Сформулированные диссертантом выводы целиком вытекают из полученных результатов, соответствуют поставленной цели и отвечают сформулированным задачам исследования.

По теме диссертации опубликовано 17 работ, в том числе 6 статей в научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 2 статьи в других журналах, 9 тезисов докладов.

Диссертация не содержит некорректных заимствований.

Данные диссертации используются в практической работе Белорусского республиканского геронтологического общественного объединения; в учебном процессе медицинского института Белгородского государственного национального исследовательского университета и кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» (Москва); в научной деятельности АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии», Автономной некоммерческой организации «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология».

#### ***6 Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации***

Автореферат соответствует существующим требованиям, в полной мере отражает содержание диссертации, содержит научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, список опубликованных автором печатных работ.

#### ***7 Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»***

Таким образом, диссертационная работа Курило Ирины Николаевны на тему: «Энергетический обмен при саркопеническом ожирении в пожилом возрасте», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (биологические науки), является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи современной

геронтологии по разработке мультимодальных программ реабилитации саркопении и саркопенического ожирения.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Курило Ирины Николаевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (биологические науки).

#### **Официальный оппонент**

профессор кафедры поликлинической терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Адрес:** 127473, город Москва, улица Десятская, 20, стр.1.

доктор медицинских наук, профессор  
14.01.04 – внутренние болезни

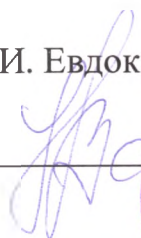
«29» ноября 2019 г.



Конев Юрий Владимирович

Подпись д.м.н., профессора Ю.В. Конева заверяю:

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России,  
д.м.н., профессор



Васюк Юрий Александрович

В диссертационный совет Д 521.103.01 на базе  
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»  
197110, Россия, Санкт-Петербург,  
пр. Динамо, дом 3.  
В аттестационное дело  
Курило Ирины Николаевны

### СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОПОНЕНТЕ

№ п / п	ФИО	Год рождения, гражданство	Место основной работы, должность	Ученая степень, специальность	Ученое звание	Основные работы
1	Конев Юрий Владимирович	1952 г. Российская Федерация	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико- стоматологический университет имени А.И.Евдокимова» Министерства здравоохранения	Доктор медицинских наук, 14.00.05 – Внутренние болезни	профессор	1. Лазебник Л.Б., <b>Конев Ю.В.</b> , Ефремов Л.И. Основная проблема гериатрии – множественность болезней у пожилого больного// Клиническая геронтология. – 2019. - №1-2. – С. 4-9. 2. Новоселов В.М., <b>Конев Ю.В.</b> О старости// Клиническая геронтология. – 2019. - №1-2. – С. 69-72. 3. Лазебник Л.Б., <b>Конев Ю.В.</b> , Ефремов Л.И. Персонализированная (персонифицированная) медицина (смена парадигмы на смену здравоохранению идет здравоохранение)// Клиническая геронтология. 2018. Т. 24. № 1-2. С. 3-7. 4. Новоселов В.М., <b>Конев Ю.В.</b> О геропротекции и метформине//Клиническая

		Российской Федерации, кафедра поликлинической терапии, профессор кафедры		геронтология. 2018. Т. 24. № 1-2. С. 62-65. 5. <i>Конев Ю.В.</i> , Лазебник Л.Б. Фармакотерапия в гериатрической практике// Фарматека. 2016. № 10 (323). С. 26-34.
--	--	--	--	---

На оппонирование и размещение моих персональных данных в сети «Интернет» согласен доктор медицинских наук, профессор



Конев Юрий Владимирович

«14» 11 2019г.

Подпись д.м.н., профессора Ю.В. Конева заверяю:  
Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России,  
д.м.н., профессор




Васюк Юрий Александрович



## СОГЛАСИЕ

На оппонирование диссертации, защищаемой в диссертационном совете Д 521.103.01 при Автономной научной некоммерческой организации высшего образования научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» по защите кандидатских и докторских диссертаций. Адрес: 197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, д.3.

Специальность диссертационного совета 14.01.30 – геронтология и гериатрия (биологические науки).

Я, Конев Юрий Владимирович, согласен быть оппонентом по диссертации Курило Ирины Николаевны на тему «Энергетический обмен при саркопеническом ожирении в пожилом возрасте», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 14.01.30 - геронтология и гериатрия.

О себе сообщаю следующие сведения:

1. Год рождения – 1952 г.
2. Гражданство – Российская Федерация.
3. Место основной работы – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
4. Адрес места работы: 127473, город Москва, улица Делегатская, 20, стр.1.
5. Телефон: +7 (495) 684 49 86; e-mail: msmsu@msmsu.ru
6. Должность, подразделение – профессор кафедры поликлинической терапии.
7. Ученая степень, специальность – доктор медицинских наук, 14.00.05 – внутренние болезни  
Ученое звание – профессор.
8. Основные работы:

8.1 Лазебник Л.Б., *Конев Ю.В.*, Ефремов Л.И. Основная проблема гериатрии – множественность болезней у пожилого больного// Клиническая геронтология. – 2019. - №1-2. – С. 4-9.

