

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор АННО ВО НИЦ  
«Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»  
чл.-корр. РАН, з.д.н. РФ,  
д.м.н., проф. В.Х. Хавинсон**

  
«05» февраля 2021 г.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**Автономной научной некоммерческой организации  
высшего образования научно-исследовательский центр  
«Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»**

Диссертационная работа Сагинбаева Урала Ринатовича на тему: «Клинико-лабораторные критерии прогноза исхода инвазивных вмешательств при глаукоме у пациентов пожилого и старческого возраста» выполнена в лаборатории возрастной клинической патологии отдела клинической геронтологии и гериатрии Автономной научной некоммерческой организации высшего образования Научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии».

В период подготовки диссертации и по настоящее время соискатель У.Р. Сагинбаев работает научным сотрудником лаборатории возрастной клинической патологии отдела клинической геронтологии и гериатрии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии». В 2019 году У.Р. Сагинбаев с отличием окончил ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России по специальности «Медико-профилактическое дело» и получил квалификацию «Врач по общей гигиене, по эпидемиологии».

У.Р. Сагинбаев является соискателем АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» без окончания аспирантуры. Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов (№ 63, от 25 декабря 2020 г.) выдано ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет». Научные руководители: д.б.н. С.А. Рукавишникова – ведущий научный сотрудник лаборатории возрастной клинической патологии отдела клинической геронтологии и гериатрии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»; научный консультант: к.м.н., доцент Т.А. Ахмедов – старший научный сотрудник лаборатории возрастной клинической патологии отдела клинической геронтологии и гериатрии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии».



По итогам обсуждения диссертационной работы Сагинбаева Урала Ринатовича на тему: «Клинико-лабораторные критерии прогноза исхода инвазивных вмешательств при глаукоме у пациентов пожилого и старческого возраста», принято следующее заключение.

Диссертация построена по традиционному принципу и состоит из введения, обзора литературы, пяти глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и библиографического указателя, включающего 120 источников, в том числе 61 зарубежных. Работа изложена на 113 страницах, иллюстрирована 11 таблицами и 11 рисунками.

Диссертационная работа У.Р. Сагинбаева выполнена на высоком научно-методическом уровне с использованием современных статистических методов и является законченным, самостоятельным, научным исследованием, выполненным по актуальной теме современной геронтологии.

Все результаты, представленные в диссертации, получены при непосредственном участии автора.

**Личный вклад автора** (не менее 85%) в диссертационное исследование состоял в определении цели и задач исследования, анализе отечественной и зарубежной научной литературы по изучаемой проблеме, разработке методического плана проведения исследования. Автор непосредственно производил сбор данных, обработку и анализ полученных материалов, подготовку основных публикаций по выполненной работе, написание и оформление рукописи.

**Актуальность.** По данным Росстата в 2018 году доля лиц старше трудоспособного возраста составила 25,4% от всего населения Российской Федерации. Данный индекс характеризуется многолетней восходящей тенденцией, что, очевидно, свидетельствует о старении населения. В целях повышения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни предусматривается достижение уровня 70% лиц старше 60 лет, охваченных профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию. В России в год насчитывается около 7 млн инвалидов пожилого и старческого возраста, из них 17 тысяч лиц, впервые признанных инвалидами вследствие офтальмологических заболеваний, среди которых наибольший вклад вносили катаракта, глаукома, дегенеративная миопия, диабетическая ретинопатия. Среди офтальмологических заболеваний по высокой распространенности и в то же время поздней выявляемости у пожилых лиц значительное место занимает глаукома.

Одной из значимых медико-социальных и экономических проблем остается глаукома, особенно актуальная среди лиц пожилого и старческого возраста, а также долгожителей. Данная патология наряду с катарактой и диабетической ретинопатией занимает лидирующую позицию в инвалидизации населения старше 60 лет. Стоит отметить, что за последнее столетие в развитых странах мира наметилась тенденция к старению населения. Данный тренд придает особую значимость разработке политики в области обеспечения здорового долголетия старшего поколения. Так,



согласно планам действий, составленным Всемирной ассамблеей ООН по программам старения, во многих государствах мира разрабатываются и внедряются программы по улучшению состояния здоровья и качества жизни лиц старшей возрастной группы.

Тема, раскрываемая в диссертационной работе, является весьма актуальной и имеет существенную практическую значимость. Проведено исследование, результаты которого дополняют имеющиеся сведения о патогенезе, диагностировании и выборе наиболее оптимальной тактики лечения пациентов пожилого и старческого возраста, у которых выявлена первичная открытоугольная глаукома – наиболее распространенный вид глаукомы.

**Научная новизна.** В диссертационной работе впервые был проведен ретроспективный анализ биосистемы крови у пациентов пожилого и старческого возраста с первичной открытоугольной глаукомой, что позволило выделить наиболее значимые биофакторы, ассоциированные с развитием патологии и ее течением при осуществлении лечебно-профилактических мероприятий. Этими факторами являются следующие гематологические показатели: PLT, MPV, PDW, динамика которых коррелирует с клиническими показателями.

Показано влияние возраста на уровень и динамику гематологических индексов, реагирующих на наличие глаукомы. Установлено, что стадийные изменения данных гематологических индексов у лиц пожилого возраста характеризовались большей динамичностью, нежели у пациентов старческого возраста. Проведен анализ зависимости исхода операции по поводу глаукомы от показателей клеточного состава крови, коагулологических и биохимических характеристик крови у пациентов разных возрастных групп. Показано, что в качестве отягчающего биологического фактора характерно наличие одновременно более высоких показателей MPV, АПТВ и уровня глюкозы в сыворотке крови, в сочетании с суженным значением ширины распределения тромбоцитов по объему.

Исследование клиничко-лабораторных показателей позволило определить тактику ведения пациента с учетом прогноза и качества жизни лиц пожилого и старческого возраста: выбор хирургического или консервативного методов лечения для каждого конкретного пациента (принимая во внимание анамнестические, клиничко-инструментальные данные, а также лабораторные показатели – MPV, PDW, АПТВ, уровень глюкозы в сыворотке крови и их комбинации).

**Практическая значимость.** Выявленные в исследовании лабораторные биопредикторы при проведении общего анализа крови позволили при плановой диспансеризации обнаружить скрытое течение глаукомы либо определить группу риска по данной патологии среди лиц пожилого и старческого возраста.

Проведенное исследование дало возможность объективно оценить и обосновать необходимость проведения хирургических вмешательств при глаукоме, а также делать прогноз при выборе той или иной тактики лечения.



Выявленные клинико-лабораторные показатели (средний объем тромбоцитов, ширина распределения тромбоцитов по объему, активированное парциальное тромбопластиновое время, уровень глюкозы в сыворотке крови) совместно с иными анамнестическими, клиническими и инструментальными методами в перспективе смогут успешно применяться в целях прогнозирования течения заболевания, исходов инвазивных вмешательств и оценки эффективности выбранной тактики лечения. Определенные лабораторные показатели (MPV, PDW, АПТВ, уровень глюкозы в сыворотке крови) при различных стадиях глаукомы позволяют выбрать методику консервативного или хирургического лечения, наиболее оптимальную для конкретного пациента.

**Достоверность и обоснованность** научных положений определяется достаточным объемом проведенных исследований, применяемыми современными информативными методами исследования, статистической достоверностью полученных данных. Полнота и глубина собственного материала в достаточной мере обосновывает выводы и рекомендации, вытекающие из полученных автором диссертации результатов. На основании проведенной проверки первичной документации комиссия в составе з.д.н. РФ, доктора медицинских наук, профессора Г.А. Рыжак, доктора биологических наук, профессора Л.С. Козиной; доктора биологических наук И.Г. Попович; доктора медицинских наук, профессора С.В. Трофимовой; доктора биологических наук, профессора Н.И. Чалисовой подтверждает достоверность материалов, включенных в диссертацию.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.** По материалам диссертации опубликовано 13 научных работ: в том числе 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерством науки и высшего образования Российской Федерации для опубликования материалов диссертационных исследований, 2 статьи в других изданиях, 4 тезиса докладов, 3 охранных документа (свидетельства о государственной регистрации баз данных и программы для ЭВМ).

***Наиболее значимые работы:***

1. Сагинбаев, У.Р. Программа для автоматизированной оценки факторов риска, воздействующих на человека (PDAOFRVNS) / У.Р. Сагинбаев, Т.Р. Зулъкарнаев, Н.С. Кондрова / Свидетельство о государственной регистрации ПрЭВМ, рег. № 2018613936 от 27.03.2018. – М.: Роспатент, 2018.

2. Волчков, В.А. «База данных для стратификации клинического анализа крови пациентов пожилого и старческого возраста с первичной открытоугольной глаукомой» (Глаустрат-постар) / В.А. Волчков, С.А. Рукавишникова, Т.А. Ахмедов, А.С. Пушкин, У.Р. Сагинбаев / Свидетельство о государственной регистрации базы данных, рег. №2020620009 от 09.01.2020. – М.: Роспатент, 2020.

3. Волчков, В.А. «База данных для стратификации лабораторных показателей пациентов пожилого и старческого возраста с первичной открытоугольной глаукомой, которым проведена синустрабекулэктомия» (Глаустрат-СТЭ) / В.А. Волчков, С.А. Рукавишникова, Т.А. Ахмедов, А.С.



Пушкин, У.Р. Сагинбаев / Свидетельство о государственной регистрации базы данных, рег. №2020620341 от 25.02.2020. – М.: Роспатент, 2020.

4. Сагинбаев, У.Р. Гематологические индексы лиц пожилого и старческого возраста с первичной открытоугольной глаукомой на разных стадиях / У.Р. Сагинбаев, С.А.Рукавишникова, Т.А.Ахмедов, В.В.Потемкин, А.С. Пушкин // Клиническая геронтология. – 2020. –№ 3-4. – С. 9-15.

5. Сагинбаев, У.Р. Лабораторные предикторы глаукомы у лиц пожилого и старческого возраста – инструмент повышения качества жизни (обзор литературы) /У.Р. Сагинбаев, С.А.Рукавишникова, В.В.Потемкин, А.С.Пушкин, Т.А. Ахмедов // Успехи геронтологии. – 2020. –Т. 33,№2.– С. 339-345.

6. Сагинбаев, У.Р. Особенности картины клеток крови у пожилых лиц с первичной открытоугольной глаукомой / У.Р. Сагинбаев, С.А. Рукавишникова, В.В. Потемкин, Т.А. Ахмедов, А.С. Пушкин, Д.П. Пискунов // Успехи геронтологии. – 2020. –Т. 33,№ 2. – С. 346-351.

7. Сагинбаев, У.Р. Организация лабораторного прогнозирования исхода операций при глаукоме у пациентов старших возрастных групп / У.Р. Сагинбаев, С.А. Рукавишникова, Т.А. Ахмедов, В.В. Потемкин, Т.А. Добрица, Е.В. Гольцман // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: «Естественные и технические науки». – 2020. - №8. – С. 210-215.

**Апробация работы.** Результаты диссертационной работы доложены и обсуждены на Всероссийской научно-практической конференции «Фундаментальные и прикладные аспекты анализа риска здоровью населения» (Пермь, 2018), VIII Международном молодежном медицинском конгрессе «Санкт-Петербургские научные чтения» (Санкт-Петербург, 2019), XXVI Всероссийской конференции молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы биомедицины - 2020» (Санкт-Петербург, 2020), 85-й Всероссийской научной конференции «Вопросы теоретической и практической медицины» (Уфа, 2020).

**Соответствие диссертации специальности.** По актуальности, новизне, научной и практической значимости, объему исследований, глубине анализа и обобщения материала диссертационная работа Сагинбаева Урала Ринатовича на тему: «Клинико-лабораторные критерии прогноза исхода инвазивных вмешательств при глаукоме у пациентов пожилого и старческого возраста» полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертационная работа Сагинбаева Урала Ринатовича на тему: «Клинико-лабораторные критерии прогноза исхода инвазивных вмешательств при глаукоме у пациентов пожилого и старческого возраста»



рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии». На заседании присутствовало – 11 чел. Результаты голосования: «за» - 11 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол №01 от «28» января 2021 г.

Председатель Проблемной комиссии  
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»  
засл. деят. науки РФ, д.м.н., профессор

Г.А. Рыжак

Ответственный секретарь Проблемной комиссии  
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»  
д.б.н., профессор

Т.В. Кветная

Подпись з.д.н. РФ, д.м.н., проф. Г.А. Рыжак,  
д.б.н., проф. Т.В. Кветной заверяю  
Начальник о/к  
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»



М.В. Соколова