

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АННО ВО НИЦ «Санкт –
Петербургский институт биорегуляции
и геронтологии» **засл. деятель науки**
РФ, **член-корр. РАН, доктор**
медицинских наук, профессор,
В.К. Хавинсон

«24» января 2019 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Автономной научной некоммерческой организации высшего образования Научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» по кандидатской диссертации по кандидатской диссертации Ивко Ксении Олеговны на тему: «Биосоциальные эффекты сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в профилактике основных гериатрических синдромов» по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (биологические науки)

Диссертация Ивко Ксении Олеговны на тему: «Биосоциальные эффекты сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в профилактике основных гериатрических синдромов» выполнена в лаборатории биogerонтологии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии».

В период подготовки диссертации соискатель ученой степени Ивко Ксения Олеговна работала в отделе биogerонтологии Автономной некоммерческой организации «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» (АНО «НИМЦ «Геронтология»).

В 2012 году окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» по специальности «Юриспруденция» (Диплом БК 23333, 10.01. 2012).

Кандидатские экзамены сданы с оценками: по истории и философии науки «отлично», по английскому языку «отлично», биология – «отлично»,

по геронтологии и гериатрии «отлично». (Справка № 318 от 06 июля 2017 г., выдана ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»).

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Процаев Кирилл Иванович, заведующий отделом биogerонтологии Автономной некоммерческой организации «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» (АНО «НИМЦ «Геронтология»), утвержден на заседании Ученого совета АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» (протокол № 7 от «25» июня 2015 года).

По итогам обсуждения диссертации «Биосоциальные эффекты сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в профилактике основных гериатрических синдромов» принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы

Диссертационная работа выполнена на высоком современном методическом уровне. Автором проведен детальный обзор отечественной и зарубежной литературы по рассматриваемой проблеме, который позволил четко определить существующие ниши в изучаемой области науки и позволил поставить адекватные цели и задачи настоящего исследования. Построение исследования, методические подходы к его реализации соответствуют современным подходам в области медико-биологических исследований. Автором в полной мере учтены возможности методов исследования, принятых в биogerонтологии и гериатрии, что позволило реализовать системный подход к изучению особенностей биосоциальных эффектов сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в профилактике основных гериатрических синдромов.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором лично определены цель и задачи исследования, проанализирована отечественная и зарубежная литература по изучаемой проблеме, разработаны методические подходы к проведению исследования.

Автор непосредственно производил сбор данных, обработку и обобщение полученных материалов, подготовку основных публикаций по выполненной работе, написание и оформление рукописи.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Научные положения и практические рекомендации, сформулированные автором в диссертации, основаны на изучении достаточного объема исследовательского материала. В работе использованы современные методы исследования, полностью соответствующие поставленным задачам. Выводы аргументированы и вытекают из проведенных автором исследований. Результаты исследования используются в практической деятельности Городской поликлиники № 48 г. Санкт-Петербурга, Агентства социальной помощи «ЮСИ» (г. Санкт-Петербург), в учебно-педагогическом процессе кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ФГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации ФМБА» (Москва), в научной деятельности АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии».

Новизна и практическая значимость исследований

Научная новизна результатов исследования

В диссертации впервые проведен анализ роли сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в профилактике синдрома гипомобильности. Показано, что сочетанные тренировки на основе скандинавской ходьбы (аэробные нагрузки) и анаэробных силовых нагрузок приводят к достоверному повышению двигательной активности лиц пожилого возраста в 1,4 раза через полгода от начала занятий.

Автором дана научная оценка применения сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в пожилом возрасте на состояние когнитивных функций. Показано, что достоверные позитивные изменения согласно данным шкалы «Краткая оценка психического статуса» отмечаются уже через три месяца от начала тренировок, чего не наблюдается при изолированном применении аэробных тренировок.

В диссертационном исследовании достоверно доказана возможность применения сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в профилактике синдрома саркопении, что подтверждается достоверным увеличением силы в течение шести месяцев тренировок по данным кистевой динамометрии как у мужчин, так и у женщин в 1,4 раза.

Ивко К.О. впервые показана эффективность тренировочных программ в профилактике гериатрических синдромов, в частности, синдрома падений у людей пожилого возраста. Обосновано, что профилактика синдрома падений достигается достоверным протективным влиянием сочетанных аэробных и анаэробных тренировок на большую часть параметров походки и устойчивости по гериатрической шкале «Оценка двигательной активности у пожилых».

В работе впервые дан анализ роли сочетанных аэробных и анаэробных тренировок в обеспечении степени функционирования и качества жизни пожилых людей, связанного со здоровьем. Показано, что улучшение параметров качества жизни, связанного со здоровьем происходит за счет улучшения показателей ролевого, эмоционального, социального функционирования, психологического благополучия и снижения зависимости от боли.

Практическая значимость полученных результатов

Результаты диссертации обладают биосоциальным и экономическим эффектами.

Социальная значимость работы обусловлена выявленными эффектами аэробных и анаэробных тренировок в профилактике развития гериатрических синдромов, в частности, синдрома гипомобильности, саркопении, когнитивных расстройств, синдрома падений. Это связано с тем, что развитие данных синдромов ведет к формированию комплекса социальных и медико-социальных проблем, влекущих за собой ограничение степени функционирования лиц пожилого возраста и снижение качества жизни.

Экономическая значимость работы заключается в том, что предложенные оптимальные формы сочетания аэробных и анаэробных нагрузок, эффективных в плане профилактики старения и старческой астении как его проявления, опосредованно способствуют снижению возможных затрат на лечение, уход, программы реабилитации лиц пожилого возраста при развитии у них вышеназванных синдромов и следующих за этим биосоциальных и социальных проблем.

Ценность научных работ соискателя, полнота изложения материалов диссертации

По теме диссертации опубликовано 17 работ, 4 статьи в научных журналах, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ, 3 статьи в других журналах, 10 тезисов докладов.

Основные работы по теме диссертации:

1. Долговременный уход за пожилыми людьми с деменцией / И.С. Носкова, К.О. Ивко, Е.В. Крохмалева, Н.М. Позднякова // Медицинская сестра. - 2018. - Т. 20, № 8. - С. 23-26.
2. Методы активизации пациентов с преддементными и ранними дементными состояниями / Т.Л. Оленская, К.О. Ивко, М.И. Филимонов.// Медицинская сестра. – 2018, № 5 – С.13 – 16.
3. Повышение резервных возможностей организма пожилых людей: роль физической активности / Е.Ю. Качан, К.О. Ивко, С.В. Трофимова // Российский семейный врач. – 2013. – №3 (17) – С. 30-32.
4. Профилактика нарушений двигательной активности, ассоциированных с риском развития дина- и саркопении, посредством сочетанных аэробно-анаэробных тренировок / К.О. Ивко, К.И. Прощаев, А.Н. Ильницкий, М.Н. Мамедов, А.К. Бурцев. // Успехи геронтологии. – 2019. – Т. 32, №1. – С. 90-95.

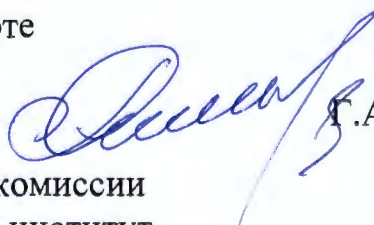
Диссертационная работа Ивко Ксении Олеговны представляет большой интерес, как в научном, так и практическом плане.

Положительная оценка диссертации, вытекающая из ее актуальности, достоверности полученных данных, обоснованных выводов и практических рекомендаций позволяют отметить теоретическую и практическую значимость исследования. Ивко Ксения Олеговна является исследователем, проявившим при выполнении работы глубину теоретических знаний, творческий подход к решению поставленных задач. По своим профессиональным и моральным качествам Ивко Ксения Олеговна заслуживает искомой степени кандидата биологических наук.

Диссертационная работа полностью соответствует специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (биологические науки).

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии». Присутствовало на заседании 13 чел. Результаты голосования «за» – 13, «против» – 0, «воздержалось» – 0, (протокол № 4 от «25» мая 2018 г.).

Председатель Проблемной комиссии,
Заместитель директора по научной работе
И новым технологиям АННО ВО НИЦ
засл. деят. науки РФ, д.м.н., профессор



Г.А. Рыжак

Ответственный секретарь Проблемной комиссии
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт
биорегуляции и геронтологии»
д.б.н., профессор



Т.В. Кветная

Подписи: з.д.н. РФ, д.м.н., профессора Г.А. Рыжак
и д.б.н., профессора Т.В. Кветной заверяю:
Начальник О/К

М.В. Соколова

«24» января 2019г.